



APIS
Associação Portuguesa de
Instrutores de Socorrismo

Pontos de interesse especiais:

- > APIS – 33 anos
- > Parceria com a REDELAB
- > Gestos Urgência Geriátricos
- > Testemunhos
- > Formação em parceria com o ISCSEM – NASSO

No dia 23 de Agosto, a APIS completou 33 anos de existência!

Nos seus Estatutos (publicados em Diário da República Nº 194 -III Série de 23 de Agosto de 1980) e especificamente no Artigo Segundo, está a APIS incumbida de desenvolver e divulgar o espírito e técnicas do socorrismo em todo o território nacional, tanto através do ensino como da intervenção direta.

Assim sendo, no cumprimento de uma das suas missões a APIS no dia 23 de Agosto promoveu um curso "Gestos de Urgência" com 8 horas de formação. Para o efeito endereçou vários convites a entidades individuais e colectivas, de que resultaram 15 participantes activos de várias proveniências.

A abertura do curso foi realizada pelo Presidente da Direção (Rogério Pinheiro), cabendo ao Vice- Presidente da Direção (José Mantas) o encerramento com a entrega dos certificados de participação. A formação foi desenvolvida pela sócia Marinela Velloso, tendo sido acompanhada ao longo de todo o dia por um dos seus sócios fundadores, Rosário Fradique.

Esta iniciativa de cidadania activa da APIS, apresentou um saldo positivo, não só pelo empenho dos participantes no desenvolvimento das técnicas, como pelos comentários de reconhecimento da importância da aprendizagem de técnicas simples de socorrismo, no sentido de garantir com eficácia as 3 primeiras fases do Sistema Integrado de Emergência Médica, até à chegada do socorro diferenciado.

Acordo de parceria entre a APIS e a REDELAB



Grupo Português de Laboratórios de Análises Clínicas

No dia 1 de Agosto de 2013, foi celebrado um acordo de parceria entre a APIS e a REDELAB (Grupo Português de Laboratórios de Análises Clínicas) que vigorará até 31 de Dezembro de 2013, renovando-se automaticamente e sucessivamente por iguais períodos de 1 ano.

Do presente acordo a REDELAB compromete-se:

1. A oferecer aos Associados da APIS, cônjuges e descendentes em 1º grau, a prestação de Serviços de Análises Clínicas com um desconto de 20% sobre a tabela de análises particulares;
2. Divulgar a Associação junto dos seus Associados, Colaboradores, Beneficiários e Público em Geral, designadamente através da área de parceiros do seu sítio electrónico;
3. A escrever artigos promocionais e técnicos para os meios de comunicação da Associação;
4. A participar em sessões clínicas, congressos ou outros eventos, que a Associação venha a realizar.

Por outro lado a APIS, no cumprimento do seu Estatuto, compromete-se a desenvolver Palestras e Cursos de Socorrismo, junto dos Laboratórios pertencentes à rede integrada da REDELAB, com uma redução de 10% no preço da tabela, acrescido dos custos de deslocação do formador.

GESTOS DE URGÊNCIA GERIÁTRICOS

2012 - Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações!



Associação Portuguesa
de Instrutores de Socorrismo

www.apis.pt

GESTOS DE URGÊNCIA GERIÁTRICOS

Os impactos do envelhecimento na população portuguesa foram identificados pelas autoridades com responsabilidades públicas, quer internacionais quer nacionais.

Propostas de acção na EU com o Ano Europeu de Envelhecimento Activo e de Solidariedade entre gerações constituem importantes pontos de referência para a formulação de estratégias nacionais enquadradas nas políticas sociais e nas políticas de saúde.

Para responder a este desafio, a APIS lança um novo pacote formativo direccionado aos seniores, para que eles próprios numa situação de emergência possam fazer a diferença!

PROGRAMA (4 horas):

- Medidas de prevenção primária no envelhecimento saudável
- Medidas de prevenção primária no envelhecimento patológico
- Técnicas de alerta e dos meios de resposta da comunidade
- Como actuar na presença de uma ventilação agónica no idoso
- Principais causas de Paragem Cárdio-respiratória no idoso
- Como actuar numa hemorragia nasal no idoso
- Actuação de emergência nas lesões mais frequentes no idoso: fractura de Cooles, fractura do antebraço, fractura da clavícula, fractura do colo de fémur

Testemunho

“...venho por este meio informar que já me vi obrigado a usar o curso que recebi o ano passado. Passo a explicar. A minha mãe que sofre de Parkinson (podendo ter ou não consequência directa no que se passou) estava juntamente comigo e a minha família a almoçar no Domingo. Acontece que se engasgou num nervo de entrecosto e saiu da mesa a tentar beber água. Como vi o caso complicado e o facto de ela nem conseguir inspirar durante os ataques de tosse usei a primeira fase que me ensinaram no curso das palmadas nas costas. Não resultou e a minha mãe começou a perder forças e tive que a agarrar e proceder então à manobra de Heimlich. Somente à segunda vez é que consegui desbloquear as vias respiratórias e tive mesmo que levar a minha mãe a braços até uma cadeira pois ela nem mexer se conseguia.

Tenho noção que algo de pior teria acontecido pois era o único ali com formação neste tipo de urgência e tendo em conta que a chegada de uma ambulância aquele local demoraria bastante tempo, se não fosse este curso, provavelmente estaria hoje sem uma pessoa na minha vida. Quero dar os meus extensos agradecimentos e espero que um curso de formação mais avançada seja disponibilizado algures nos próximos tempos.”

Luís Miguel Cota Gomes

DOI/OPC/OCC5/OCC54 – Portugal Telecom

FORMAÇÃO EM PARCERIA COM:



CURSO ELEMENTAR DE SOCORRISMO– 16 HORAS

→19 e 26 de Outubro de 2013

→23 de Novembro e 7 de Dezembro de 2013

Aos formandos com aproveitamento na avaliação final será entregue um cartão de socorrista com validade de 3 anos, registado em 24 de Abril de 1981 na Secretaria Geral do Ministério da Administração Interna ao abrigo do Artº 2 da Portaria 286/79 e um certificado.